

Sen spa



SEN SPA DIRECTORY

Giờ mở cửa 9:00 sáng- 10:00 tối hàng ngày / *Open from 9 am to 10 pm daily*

*“Nghiên cứu thiên nhiên, yêu thiên nhiên, gần gũi với thiên nhiên,
nó sẽ không bao giờ làm bạn thất vọng !”*

“ Study nature, love nature, stay close to nature, it will never fail you ! ”

ĐẶT HẸN / SPA RESERVATION

Đặt lịch hẹn tại SEN Spa bằng cách gọi số 5302. Chúng tôi khuyên bạn nên đặt lịch trước để có được sự phục vụ tốt nhất.

Reservation can be made at SEN Spa by extention 5302. We highly recommend booking your treatment in advance to pobtain your preferred time and service.

KHI ĐẾN / ARRIVALS

Chúng tôi khuyên bạn nên đến 15 phút trước thời gian hẹn và vui lòng cho chúng tôi biết về tình trạng sức khỏe, dị ứng hoặc chấn thương nào có thể ảnh hưởng bởi việc điều trị hoặc sử dụng các dịch vụ Spa của bạn. Bạn có thể đưa ra các yêu cầu cụ thể để đảm bảo rằng chúng tôi có thể phục vụ phù hợp với sở thích của bạn dựa trên tiêu chuẩn chuyên nghiệp nhất. Tất cả các nhân viên trị liệu của chúng tôi đều được đào tạo chuyên nghiệp và đảm bảo đem lại sự thoải mái tối đa cho bạn.

We recommend that you arrive 15 minutes prior to your treatment time and please advise us of any health conditions, allergies or injuries that could affect your treatment or use of Spa facilities. You may request specific preferences we will make an effort to ensure that we can accommodate you preferences based on your professional standards or treatment. All our therapists are professionally trained for the treatment and will ensure your utmost comfort.

ĐỒ CÓ GIÁ TRỊ / VALUABLES

Chúng tôi khuyến khích bạn nên để tất cả đồ trang sức và đồ có giá trị trong tủ có khóa trước khi đến Spa.

We recommend that you leave all jewelry and valuables in your locker before coming to the spa.

TƯ VẤN / CONSULTATION

Phiếu tư vấn cá nhân được cung cấp để xác định nhu cầu cụ thể của bạn và cho phép chúng tôi thiết kế trải nghiệm điều trị hoặc lịch trình spa của bạn toàn diện hơn.

Personal consultations are offered to determine your specific needs and to allow us to design your treatment experience or a more comprehensive spa schedule.

Giá chưa bao gồm phí phục vụ và VAT.
All prices are subject to service charge and VAT.





SEN SPA DIRECTORY

LỜI KHUYÊN CỦA CHÚNG TÔI / SPA ADVISORY

Vui lòng tôn trọng sự riêng tư của những vị khách khác bằng cách nói bằng giọng nhỏ nhẹ hoặc đơn giản là tận hưởng sự im lặng. Chúng tôi khuyến khích bạn vui lòng không sử dụng điện thoại di động, việc hút thuốc bị cấm khi sử dụng các dịch vụ tại Spa.

*Please respect the serenity and privacy of other guests by speaking in a soft voice or simply enjoying the silence.
We kindly request that you refrain from using your mobile phone, smoking is prohibited when using the Spa facilities.*

HỦY ĐẶT HẸN / CANCELLATIONS


Chúng tôi hiểu rằng lịch trình của bạn có thể bị thay đổi và chúng tôi sẽ cố gắng hết sức để đáp ứng nhu cầu của bạn. Không áp dụng phí hủy nếu hủy bỏ tối đa 4 giờ trước thời gian điều trị, phí hủy 50% cho điều trị bị hủy ít hơn 4 giờ trước thời gian hẹn và phí 100% sẽ được áp dụng nếu không có thông báo hủy.

We understand that schedules change and we will do our best to accommodate your needs. No cancellation fee applied if the cancellation made up to 4 hours before the treatment time, 50% cancellation fee for treatment cancelled less than 4 hours prior to the appointment time and 100% charge will apply if no-show.

ĐẾN MUỘN / LATE ARRIVALS

Vì sự tôn trọng đối với các khách hàng khác, bạn nên lưu ý rằng chúng tôi không thể kéo dài thời gian điều trị của bạn trong trường hợp đến muộn.

Out of respect for other guests' reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals.



Giá chưa bao gồm phí phục vụ và VAT.
All prices are subject to service charge and VAT.

TRỊ LIỆU DÀNH CHO TRẺ EM (8 ĐẾN 14 TUỔI) TREATMENT FOR CHILDREND (8 - 14 YEARS OLD)

Trị liệu thư giãn / *Relaxing Massage*

🕒 45 phút / 45 min

vnd++
490,000

Trị liệu Hương Thơm / *Aroma Therapy*

🕒 45 phút / 45 min

490,000

Trị liệu chân / *Foot Massage*



🕒 30 phút / 30 min

390,000

Trị liệu mặt thiên nhiên / *Natural Facial*

🕒 30 phút / 30 min

390,000



Giá chưa bao gồm phí phục vụ và VAT.
All prices are subject to service charge and VAT.

LIỆU PHÁP DÀNH CHO DA MẶT

FACIAL THERAPIES

Liệu pháp thiên nhiên / Natural Facial

🕒 60 phút / 60 min

(Dành cho tất cả các loại da / For all skin types)

Phương pháp độc đáo này mang đến những bí quyết làm đẹp tự nhiên với sự pha trộn của dưa hấu tươi, dưa chuột, bột yến mạch với sữa chua, mật ong, hạt vừng và sữa tươi kết hợp chính xác để làm sạch, tẩy tế bào chết và mát xa da. Giúp làn da được tái tạo hoàn hảo và rạng rỡ hơn.

This unique facial offer nature's beauty secrets with a blend of fresh watermelon, cucumber, oatmeal with yoghurt, honey, sesame seed and fresh milk in precise combination to cleanse, exfoliate and massage the skin. It leaves skin perfectly refreshed and radiant.

vnd++
650,000

Liệu pháp chăm sóc da mặt đặc trưng Sen Spa / Sen Spa Signature Herbal Facial

🕒 80 phút / 80 min

(Dành cho tất cả các loại da / For all skin types)

Đây là phương pháp trị liệu da mặt độc đáo từ các loại thảo mộc địa phương như: Tía Tô, Ngải Cứu, Kinh Giới. Kết hợp với các loại mặt nạ độc đáo như bột trà xanh, bột nghệ, bột đậu đỏ.

This is a unique face treatment from local herbs such as: Tia To, Ngai Cuu, Kinh Gioi. Combined with unique types of mask such as Green Tea powder, Turmeric powder, Red Bean powder.

750,000

Liệu pháp chăm sóc da mặt bằng đá nóng, lạnh / Hot and cold stone facial

🕒 75 phút / 75 min

(Dành cho tất cả các loại da / For all skin types)

Lợi ích của đá nóng và lạnh: Giúp kích thích tuần hoàn, làn da mịn màng và săn chắc, giảm căng thẳng và loại bỏ mệt mỏi, giảm mụn trứng cá và nếp nhăn.

Benefit of hot and cold stone facial: Helps stimulate circulation, smooth and firm skin, reduce stress and eliminate fatigue, reduces acne and wrinkles.

950,000

Giá chưa bao gồm phí phục vụ và VAT.
All prices are subject to service charge and VAT.

GÓI DỊCH VỤ SPA

SPA PACKAGES

Gói Thư giãn / Relaxing

🕒 2 tiếng 30 phút / 2 hours 30 min

Đắm mình trong kỳ nghỉ thật sang trọng và khó quên. Ngâm chân hương hoa, tắm mình trong hương sữa Oải hương, tùy chọn tẩy tế bào chết toàn thân truyền thống hoặc liệu pháp mát xa thư giãn, liệu pháp làm tươi trẻ da mặt và mát xa chân.

An exotic, luxurious and unforgettable celebration of indulgence. Aromatherapy footbath, choice of Traditional Body Scrub or Relaxing body treatment, Refreshing Facial and foot massage.

vnd++
1,950,000

Gói Phục Hồi / Recovery

🕒 1 tiếng 50 phút / 1 hour 50 min

Tắm dưỡng tinh dầu hoa Oải Hương, tùy chọn tẩy tế bào chết toàn thân Truyền Thống hoặc mát xa cơ bản, chăm sóc da mặt tươi mát.

Lavender Bath Salt, Choice of Traditional Body Scrub or Express Massage, Refreshing Facial.

1,850,000

Trọn Gói Đặc Trưng Sen Spa / Sen Spa Signature

🕒 2 tiếng 40 phút / 2 hours 40 min

Gói “Đặc trưng Sen Spa” sẽ mang lại cho bạn sự sảng khoái và rạng rỡ, Ngâm chân thảo dược, lựa chọn phương pháp tẩy tế bào chết cơ thể truyền thống, lựa chọn phương pháp mát xa Balinese hoặc phương pháp làm ấm bằng đá và chăm sóc da mặt tự nhiên.

A delightful package that will leave you refreshed and radiant, Herbal footbath, choice of Traditional Body Scrub, choice of Balinese Massage or Warm Stone treatment, and natural facial.

2,200,000

Hành trình tại Sen Spa / Sen Spa Journey

🕒 3 tiếng / 3 hours

Nước uống thảo dược chào mừng của Sen Spa, trị liệu Đá Nóng, Chăm sóc da mặt cá nhân, Ấn huyệt lòng bàn chân, trái cây và nước trái cây nhiệt đới.

Sen Spa Herbal welcome drink, Warm Stone body treatment, Rejuvenation Facial Care Treatment, Foot Reflexology, Tropical fruits and juice.

2,800,000

Giá chưa bao gồm phí phục vụ và VAT.
All prices are subject to service charge and VAT.

GÓI DỊCH VỤ SPA SPA PACKAGES

Trọn gói Truyền Thống / Traditional Vietnamese

🕒 2 tiếng 40 phút / 2 hours 40 min

vnd++
2,100,000

Một sự kết hợp giữa mát xa truyền thống Việt Nam để thư giãn cơ bắp kết hợp với ngâm chân bằng thảo dược, sau đó là chăm sóc da mặt và da đầu tự nhiên của Việt Nam. Một tách trà Việt Nam sau khi hoàn thành bài trị liệu.

(Vietnamese Massage, Natural facial and herbal foot bath)

A combination of Traditional Vietnamese massage to relax the muscle combine with herbal foot bath followed by natural Vietnamese facial and scalp massage. A cup of Vietnamese tea completes the experience.

Liệu pháp mô sâu và da mặt / Deep Tissue and Face Package

🕒 100 phút / 100 min

1,350,000

Sử dụng các động tác áp lực mạnh lên cơ bắp và các điểm áp lực sâu, phương pháp điều trị này phù hợp nhất để giải phóng căng thẳng ra khỏi các cơ gây khó chịu, sau đó là làm sạch nhẹ nhàng và mát xa trên mặt

Using strong pressure movements on your muscles and deep pressure points, this treatment is best suited to release tension out of annoying muscles, following by gentle cleansing and massage on face.

Kết nối cặp đôi / Couples Connect

🕒 2 tiếng 30 phút / 2 hours 30 min

4,250,000

Tạo một tâm trạng lãng mạn và tận hưởng trải nghiệm Spa với đối tác của bạn. Bạn có thể chọn mát xa cơ thể và chăm sóc da mặt yêu thích của bạn. Một không gian hoàn hảo, phương pháp trị liệu này bao gồm tắm hoa lãng mạn cho hai người, rượu Sparkling và trái cây tươi

Create a romantic mood and enjoy a Spa experience with your partner. Get a personal by selecting your favorite body massage and facial. For the perfect ambience this treatment include a romantic floral bath for two, sparkling wine and fresh fruit.

Giá chưa bao gồm phí phục vụ và VAT.
All prices are subject to service charge and VAT.

LIỆU PHÁP DÀNH CHO DA MẶT FACIAL THERAPIES

Liệu pháp dành cho Quý Ông hoặc cho da dầu / Gentleman's Facial

🕒 60 phút / 60 min

vnd++
850,000

Làm sạch sâu và làm ẩm da, chống lại các dấu hiệu lão hóa do căng thẳng mang lại.

Deeply cleanses and hydrates the skin, whilst combating the signs of aging brought on by stress.

Liệu pháp làm tươi mới / Refreshing

🕒 60 phút / 60 min

750,000

(Dành cho da thường và da hỗn hợp / For normal or combination skin)

Giảm nếp nhăn và các dấu hiệu lão hóa rõ rệt, giúp da sáng hơn, căng hơn và ngậm nước. Lý tưởng cho làn da bình thường và da hỗn hợp.

Reduce fine lines and visible signs of aging with this nourishing facial, leaving the skin brighter, tighter and hydrated. Ideal for combination to normal skin.

Liệu pháp cho da khô và da lão hóa / Rejuvenation with anti - aging

🕒 80 phút / 80 min

950,000

(Dành cho da khô và lão hóa / For dry or mature skin)

Tuyệt vời nhất trong việc trẻ hóa làn da, phương pháp trị liệu này ngay lập tức làm giảm sự xuất hiện của nếp nhăn đồng thời làm săn chắc da.

The ultimate in skin rejuvenation, this treatment instantly reduces the appearance of fine lines and wrinkles while tightening and firming the skin for a more defined facial contour.

Giá chưa bao gồm phí phục vụ và VAT.
All prices are subject to service charge and VAT.

CHĂM SÓC CƠ THỂ

BODY CARE

Chăm sóc cơ thể Truyền Thống / Traditional Body Treatment

🕒 60 phút / 60 min

Tùy chọn tẩy tế bào chết hoặc đắp toàn thân với các thành phần có nguồn gốc từ thiên nhiên, liệu pháp hương thơm phong phú sẽ làm mịn da và cải thiện tinh thần của Quý Khách.

Select your choice of body scrub or wrap made from fresh, natural ingredients. The richly aromatic treatment will smooth your skin and elevate your mood.

vnd++
650,000

Tẩy da chết toàn thân / Body Scrub

🕒 60 phút / 60 min

Dừa, Muối biển, Mè Đen hoặc Trà Xanh - Tùy theo lựa chọn của Quý Khách để làm sạch và tẩy da chết.

Hộp chất trị liệu đặc biệt sẽ được áp dụng sau khi lớp da chết được loại bỏ.

Seasalt, Coconut, Sesame seed, or Green Tea- Select your choice of body scrub to clean and exfoliate.

A conditioner is applied after the scrub is removed.

650,000

Đắp toàn thân / Body Wrap

🕒 60 phút / 60 min

Bùn khoáng Việt Nam - 100% nguyên chất, nuôi dưỡng, loại bỏ tế bào chết, kích thích tái tạo da.

Vietnamese Mineral Mud- 100 % pure, nurturing, remove dead cell, stimulate skin regeneration.

750,000

Làm mát da / After sun cooling wrap

🕒 60 phút / 60 min

Khăn mát thấm tinh dầu oải hương làm dịu và thư giãn trong khi bọc trong Aloe - Vera và dưa chuột mang lại sự thoải mái và bình tĩnh và giúp làn da của bạn phục hồi sau khi bị cháy nắng. Massage da đầu được bao gồm trong gói trị liệu.

Cool towel infused with lavender essential oil calm and relaxes while a wrap in Aloe-Vera and Cucumber provides soothing comfort and calm and help your skin recover from sunburn. Scalp massage is including.

750,000

Giá chưa bao gồm phí phục vụ và VAT.
All prices are subject to service charge and VAT.

LIỆU PHÁP TRỊ LIỆU TOÀN THÂN

BODY TREATMENTS

Trị liệu đá nóng / Warm Stone Therapy

🕒 1 tiếng 30 phút / 90 min

Hòa cùng với năng lượng của trái đất, liệu pháp này sử dụng năng lượng của đôi bàn tay khéo léo của kỹ thuật viên, mang lại cho Quý Khách một bài trị liệu thư giãn và làm mềm cơ. Những viên đá mịn màng, ấm áp với những động tác chuyên nghiệp lướt dọc cơ thể giúp đánh thức mọi xúc cảm. Nhiệt từ đá giúp thư giãn các cơ, được đặt vào các điểm năng lượng của cơ thể khác nhau, để thúc đẩy khả năng tự chữa bệnh của cơ thể

The healing power of touch combine with the energy of the earth in this relaxing, muscle melting massage, smooth, warmed rocks glide across your body in long, flowing strokes. The heat help to relax the muscle and has a soothing effect on your emotions. Simultaneously, rocks are placed on the body's various energy points to encourage the body's healing potential.

vnd++

1,200,000

Trị liệu thảo dược / Herbal Compress

🕒 80 phút / 80 min

Phương pháp điều trị này được thực hiện theo cách truyền thống, bắt đầu bằng mát xa dầu để thư giãn cơ thể và tâm trí và mở lỗ chân lông của da. Các túi thảo dược được điều chế từ 50 loại thảo mộc khác nhau, sau đó được làm ấm và bôi lên cơ thể. Dầu thảo dược được biết đến để giảm căng thẳng, giảm đau cơ và đau khớp, giải độc cơ thể, tăng cường lưu thông máu và giảm căng thẳng thần kinh.

This treatment is done in a traditional manner, beginning with an oil massage to relax the body and mind and to open up the pores of the skin. The medicated herbal pouch prepared from 50 different herbs, is then warmed and applied to the body. The herbal oil is known to alleviate stress, reduce muscles and joint pain, detoxify the body, boost blood circulation and reduce nervous tension.

1,100,000

Trị liệu Truyền Thống / Vietnamese Treatment

🕒 60 / 80 phút - 60 / 80 min

Cải thiện lưu thông và làm trẻ hóa cơ thể, với trị liệu truyền thống này kết hợp các kỹ thuật điểm áp lực với các động tác tiếp thêm sinh lực để làm ấm và thư giãn cơ bắp.

Improve circulation and rejuvenate the body with this traditional massage incorporating pressure point techniques with invigorating movements to warm and relax muscles.

950,000 / 1,100,000

Giá chưa bao gồm phí phục vụ và VAT.
All prices are subject to service charge and VAT.

LIỆU PHÁP TRỊ LIỆU TOÀN THÂN

BODY TREATMENTS

Trị liệu Mô Sâu / Deep Tissue Treatment

🕒 60 / 75 phút - 60 / 75 min

vnd++
950,000 / 1,100,000

Điều trị mô sâu để làm tan lớp căng cơ sâu hơn và làm dịu tinh thần. Sự kết hợp hài hòa giữa các kỹ thuật mát xa tốt nhất thế giới với phương pháp chữa bệnh truyền thống không chỉ làm dịu căng thẳng mà còn đảm bảo cảm giác thư giãn và cân bằng sâu sắc.

Deep tissue treatment with dynamic style to dissolve deeper layer of muscles tension and soothe the spirit. A harmonious combination of the world best massage techniques with healing traditional not only soothe away the stress but also to ensure a deep sense of relaxation and balance.

Trị liệu Phương Đông / Oriental Therapy

🕒 60 / 80 phút - 60 / 80 min

850,000 / 980,000

Trị liệu giảm căng thẳng, kết hợp với ấn huyệt và kéo giãn toàn thân.

A stress relieving treatment combining a full body with acupressure and stretching techniques.

Trị liệu Hương Thơm / Aromatherapy

🕒 60 / 80 phút - 60 / 80 min

850,000 / 980,000

Phương pháp trị liệu này được thiết kế để thúc đẩy thư giãn, giảm căng thẳng thông qua tác dụng điều trị của tinh dầu nguyên chất, được tối ưu hóa bằng một kỹ thuật mát xa đặc biệt.

This treatment is designed to promote relaxation, relieve tension and reduce stress through the therapeutic effects of pure essential oils, which are optimized by a special massage technique.

Giá chưa bao gồm phí phục vụ và VAT.
All prices are subject to service charge and VAT.

LIỆU PHÁP TRỊ LIỆU TOÀN THÂN

BODY TREATMENTS

Trị liệu vai, lưng, cổ / Back, neck and shoulder

🕒 45 phút / 45 min

vnd++
650,000

Trị liệu này tập trung vào vấn đề cụ thể ở vùng lưng trên của cơ thể, dễ bị căng thẳng nhất, với mát xa cổ và vai được thiết kế để giảm căng cơ, làm giảm căng thẳng và cung cấp năng lượng cho cơ thể bạn.

This treatment focusing on specific problem upper back area of the body, most prone to hold tension, with a back neck and shoulder massage designed to relief the stress, melt away the tension and energize your body.

Trị liệu đầu kiểu Ấn Độ / Indian Head Therapy

🕒 60 phút / 60 min

750,000

Sử dụng các kỹ thuật nhẹ nhàng và kích thích, trị liệu này cải thiện lưu lượng máu, nuôi dưỡng da đầu và tạo ra cảm giác thư giãn sâu.

Using gentle and stimulating techniques, this treatment improves blood flow, nourishes the scalp and induces a deep sense of calm.

Ấn huyệt chân / Foot Acupressure

🕒 45 / 60 phút - 45 / 60 min

450,000 / 550,000

(Ngâm chân thảo dược và tẩy tế bào chết / Herbal foot bath and foot exfoliation)

Điều trị thư giãn sâu bao gồm việc áp dụng áp lực lên các điểm phản xạ trên bàn chân, giúp khôi phục cơ thể về trạng thái cân bằng, khỏe mạnh.

This deeply relaxing treatment involves the application of pressure to reflex points on the feet, helping to restore the body to a healthy balance

Giá chưa bao gồm phí phục vụ và VAT.
All prices are subject to service charge and VAT.