



Sen
spa

СЕН СПА ИНФОРМАЦИЯ | DIRECTORY

Открыто ежедневно с 9:00 до 22:00 | Open daily from 9 am to 10 pm

“Изучайте природу, любите природу, будьте ближе к ней — она никогда не подведёт вас!”

“Study nature, love nature, stay close to nature, it will never fail you!”

БРОНИРОВАНИЕ СПА | SPA RESERVATION

Бронирование процедур можно осуществить по телефону на добавочный номер 5302. Мы настоятельно рекомендуем бронировать процедуры заранее, чтобы выбрать удобное время и желаемую услугу.

Reservations can be made at Sen Spa by dialing extension 5302. We highly recommend booking your treatment in advance to secure your preferred time and service.

ПРИБЫТИЕ | ARRIVALS

Рекомендуем прибыть за 15 минут до начала процедуры. Пожалуйста, сообщите нам о любых проблемах со здоровьем, аллергиях или травмах, которые могут повлиять на процедуру или использование спа-услуг. Вы можете выразить свои предпочтения, и мы сделаем всё возможное, чтобы учесть их в соответствии с профессиональными стандартами и требованиями процедуры. Все наши терапевты — профессионально обученные специалисты, стремящиеся обеспечить максимальный комфорт.

We recommend that you arrive 15 minutes prior to your treatment time. Please inform us of any health conditions, allergies, or injuries that could affect your treatment or use of the spa facilities. You may request specific preferences, and we will do our best to accommodate them based on professional standards and treatment requirements. All our therapists are professionally trained and committed to ensuring your utmost comfort.

ЦЕННЫЕ ВЕЩИ | VALUABLES

Рекомендуем оставить все украшения и ценные вещи в индивидуальном шкафчике перед входом в спа.

We recommend that you leave all jewelry and valuables in your locker before entering the spa.

КОНСУЛЬТАЦИЯ | CONSULTATION

Индивидуальные консультации помогут определить ваши потребности и позволят нам подобрать для вас подходящую процедуру или составить персонализированное спа-расписание.

Personal consultations are offered to determine your specific needs and allow us to design your treatment experience or a more comprehensive spa schedule.





СЕН СПА ИНФОРМАЦИЯ | DIRECTORY

СОВЕТЫ ПО ПОСЕЩЕНИЮ СПА | SPA ADVISORY

Для сохранения спокойной атмосферы в спа просим говорить тихо или просто наслаждаться тишиной. Пожалуйста, воздержитесь от использования мобильных телефонов. Обратите внимание, что курение в помещениях спа строго запрещено.

To preserve the peaceful atmosphere of the spa, please speak softly or simply embrace the silence. Kindly refrain from using mobile phones, and please be advised that smoking is not permitted within the spa facilities.

ОТМЕНА БРОНИРОВАНИЯ | CANCELLATIONS

Мы понимаем, что планы могут измениться, и сделаем всё возможное, чтобы учесть ваши потребности. Плата за отмену не взимается, если отмена произведена как минимум за 4 часа до назначенного времени процедуры. В случае отмены менее чем за 4 часа взимается плата в размере 50%. При неявке взимается 100% стоимости процедуры.

We understand that schedules may change, and we will do our best to accommodate your needs. No cancellation fee will be applied if the cancellation is made at least 4 hours before the treatment time. A 50% cancellation fee applies for cancellations made less than 4 hours prior to the appointment, and a 100% charge will apply in the case of no-shows.

ПОЗДНЕЕ ПРИБЫТИЕ | LATE ARRIVALS

Из уважения к другим гостям обратите внимание, что при позднем прибытии мы не сможем продлить время вашей процедуры.

Out of respect for other guests' reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in the event of late arrival.



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ (от 8 до 14 лет) TREATMENTS FOR CHILDREN (8-14 years old)

Расслабляющий массаж Relaxing Massage	VND++
⌚ 45 минут 45 min	490,000
Ароматерапия Aromatherapy	
⌚ 45 минут 45 min	490,000
Массаж стоп Foot Massage	
⌚ 30 минут 30 min	390,000
Натуральный уход за лицом Natural Facial	
⌚ 30 минут 30 min	390,000



Все цены указаны без учёта сервисного сбора и НДС.
All prices are subject to service charge and VAT.

УХОД ЗА ЛИЦОМ FACIAL THERAPIES

Натуральный уход за лицом | Natural Facial

🕒 60 минут | 60 min

VND++
650,000

(Для всех типов кожи | For all skin types)

Уникальная процедура, раскрывающая секреты природной красоты с использованием свежего арбуза, огурца, овсянки, йогурта, мёда, кунжутных семян и свежего молока. Эти тщательно подобранные ингредиенты очищают, отшелушивают и питают кожу, придавая ей свежесть и сияние.

This unique facial offers nature's beauty secrets through a blend of fresh watermelon, cucumber, oatmeal, yogurt, honey, sesame seeds, and fresh milk. Carefully combined, these ingredients cleanse, exfoliate, and nourish the skin, leaving it perfectly refreshed and radiant.

Фирменный травяной уход Sen Spa | Sen Spa Signature Herbal Facial

🕒 80 минут | 80 min

750,000

(Для всех типов кожи | For all skin types)

Эксклюзивная процедура для лица с использованием местных трав, таких как перилла, полынь и вьетнамская мелисса, в сочетании с натуральными масками из порошка зелёного чая, куркумы и красной фасоли.

This is a unique facial treatment made from local herbs such as perilla, mugwort, and Vietnamese balm, combined with natural face masks like green tea powder, turmeric powder, and red bean powder.

Массаж лица горячими и холодными камнями

Hot and Cold Stone Facial

🕒 75 минут | 75 min

950,000

(Для всех типов кожи | For all skin types)

Преимущества массажа лица с использованием горячих и холодных камней: стимулирует кровообращение, разглаживает и подтягивает кожу, снижает уровень стресса и усталости, а также помогает уменьшить акне и морщины.

Benefits of a hot and cold stone facial: Helps stimulate circulation, smooth and firm the skin, reduce stress and fatigue, and minimize acne and wrinkles.



Все цены указаны без учёта сервисного сбора и НДС.
All prices are subject to service charge and VAT.

СПА-ПАКЕТЫ SPA PACKAGES

Расслабление | Relaxing

🕒 2 часа 30 минут | 2 hours 30 min

VND++
1,950,000

Экзотическое, роскошное и незабываемое наслаждение. Включает ароматерапевтическую ванночку для ног, на выбор — традиционный пилинг тела или расслабляющую процедуру для тела, освежающий уход за лицом и успокаивающий массаж стоп.

An exotic, luxurious, and unforgettable celebration of indulgence. Includes an aromatherapy footbath, your choice of a traditional body scrub or a relaxing body treatment, a refreshing facial, and a soothing foot massage.

Восстановление | Recovery

🕒 1 часа 50 минут | 1 hour 50 min

1,850,000

Лавандовая соль для ванны, на выбор — традиционный пилинг тела или экспресс-массаж, за которым следует освежающий уход за лицом.

Lavender bath salt, your choice of a traditional body scrub or an express massage, followed by a refreshing facial.

Фирменный пакет Sen Spa | Sen Spa Signature

🕒 2 часа 40 минут | 2 hours 40 min

2,200,000

Приятный спа-пакет, после которого вы почувствуете себя обновлённым и сияющим. Включает травяную ванночку для ног, на выбор — традиционный пилинг тела, балийский массаж или массаж горячими камнями, а также натуральный уход за лицом.

A delightful package that will leave you feeling refreshed and radiant. Includes an herbal footbath, your choice of a traditional body scrub, a Balinese massage or warm stone treatment, and a natural facial.

Путешествие с Sen Spa | Sen Spa Journey

🕒 3 часа | 3 hours

2,800,000

Полноценный оздоровительный опыт: приветственный травяной напиток от Sen Spa, процедура для тела с горячими камнями, омолаживающий уход за лицом, рефлексология стоп и подача тропических фруктов со свежавыжатым соком.

Enjoy a complete wellness experience with a Sen Spa herbal welcome drink, warm stone body treatment, rejuvenating facial care, foot reflexology, and a serving of tropical fruits with fresh juice.

Все цены указаны без учёта сервисного сбора и НДС.
All prices are subject to service charge and VAT.





СПА-ПАКЕТЫ

SPA PACKAGES

Традиционный вьетнамский уход | Traditional Vietnamese
🕒 **2 часа 40 минут** | 2 hours 40 min **VND++
2,100,000**

Комбинация традиционного вьетнамского массажа для расслабления мышц, травяной ванночки для ног, а затем натурального вьетнамского ухода за лицом и массаж головы. Завершается процедура чашкой вьетнамского чая.

A combination of traditional Vietnamese massage to relax the muscles, combined with an herbal foot bath, followed by a natural Vietnamese facial and scalp massage. A cup of Vietnamese tea completes the experience.

Глубокий массаж и уход за лицом | Deep Tissue and Face Package
🕒 **100 минут** | 100 min **1,350,000**

Сильные надавливающие движения по мышцам и глубоким точкам — идеально для снятия напряжения в зажатых мышцах. Завершается мягким очищением и массажем лица.

Using strong pressure movements on your muscles and deep pressure points, this treatment is ideal for releasing tension in stubborn muscles. It is followed by a gentle cleansing and facial massage.

Связь для двоих | Couples Connect
🕒 **2 часа 30 минут** | 2 hours 30 min **4,250,000**

Создайте романтическую атмосферу и насладитесь спа-впечатлением вместе с партнёром. Индивидуализируйте процедуру, выбрав любимый массаж тела и уход за лицом. Для идеального настроения включена романтическая цветочная ванна на двоих, игристое вино и свежие фрукты.

Set the mood for romance and enjoy a spa experience with your partner. Personalize your treatment by selecting your favorite body massage and facial. For the perfect ambiance, this experience includes a romantic floral bath for two, sparkling wine, and fresh fruit.



Все цены указаны без учёта сервисного сбора и НДС.
All prices are subject to service charge and VAT.

УХОД ЗА ЛИЦОМ

FACIAL THERAPIES

Мужской уход за лицом / Уход за жирной кожей
Gentleman's Facial / Oily Skin Facial **VND++
850,000**
🕒 **60 минут** | 60 min

Глубоко очищает и увлажняет кожу, борясь с признаками старения, вызванными стрессом.
Deeply cleanses and hydrates the skin while combating signs of aging caused by stress.

Освежающий уход | Refreshing
🕒 **60 минут** | 60 min **750,000**

(Для нормальной и комбинированной кожи | For normal or combination skin)

Уменьшает морщинки и видимые признаки старения благодаря питательной формуле, которая делает кожу более яркой, упругой и глубоко увлажнённой. Идеально подходит для нормальной и комбинированной кожи.

Reduce fine lines and visible signs of aging with this nourishing facial, which leaves the skin brighter, firmer, and deeply hydrated. Ideal for combination to normal skin.

Омолаживающий уход с антивозрастным эффектом
Rejuvenation with anti-aging
🕒 **80 минут** | 80 min **950,000**

(Для сухой или зрелой кожи | For dry or mature skin)

Максимальное омоложение кожи — эта процедура заметно уменьшает мелкие морщинки, подтягивает и укрепляет кожу, подчёркивая контуры лица.

The ultimate in skin rejuvenation, this treatment visibly reduces fine lines and wrinkles while tightening and firming the skin to enhance facial contours.



Все цены указаны без учёта сервисного сбора и НДС.
All prices are subject to service charge and VAT.



УХОД ЗА ТЕЛОМ

BODY CARE

Традиционная процедура для тела

Traditional Body Treatment

🕒 60 минут | 60 min

VND++

650,000

Выберите предпочитаемый скраб или обёртывание, изготовленные из свежих натуральных ингредиентов. Ароматная процедура оставит кожу шелковистой и поднимет настроение.

Choose your preferred body scrub or wrap, crafted from fresh, natural ingredients. This richly aromatic treatment will leave your skin silky smooth and uplift your mood.

Скраб для тела | Body Scrub

🕒 60 минут | 60 min

650,000

Морская соль, кокос, кунжут или зелёный чай — выберите подходящий скраб для очищения и отшелушивания кожи. После смывания наносится кондиционер.

Sea salt, coconut, sesame seed, or green tea – choose your preferred body scrub to cleanse and exfoliate your skin. A conditioner will be applied after the scrub is rinsed off.

Обёртывание для тела | Body Wrap

🕒 60 минут | 60 min

750,000

Вьетнамская минеральная глина — 100% натуральная и полезная. Удаляет омертвевшие клетки и стимулирует обновление кожи.

Vietnamese mineral mud - 100% pure and nurturing. Removes dead cells and stimulates skin regeneration.

Охлаждающее обёртывание после загара | After sun cooling wrap

🕒 60 минут | 60 min

750,000

Холодное полотенце с лавандовым эфирным маслом успокаивает и расслабляет, а обёртывание с алоэ вера и огурцом смягчает и помогает коже восстановиться после солнечного воздействия. Процедура включает массаж кожи головы.

A cool towel infused with lavender essential oil calms and relaxes, while a wrap of aloe vera and cucumber provides soothing comfort and helps your skin recover from sunburn. A scalp massage is included.



Все цены указаны без учёта сервисного сбора и НДС.
All prices are subject to service charge and VAT.



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

BODY TREATMENTS

Терапия с тёплыми камнями | Warm Stone Therapy

🕒 1 часа 30 минут | 1 hour 30 min

VND++

1,200,000

Целительная сила прикосновения сочетается с энергией земли в этом расслабляющем массаже, снимающем мышечное напряжение. Гладкие, разогретые камни мягко скользят по телу длинными плавными движениями. Тепло способствует расслаблению мышц и оказывает успокаивающее воздействие на эмоции. Камни также размещаются на энергетических точках тела для активации естественного процесса самовосстановления.

The healing power of touch combines with the energy of the earth in this relaxing, muscle-melting massage. Smooth, warmed rocks glide across your body in long, flowing strokes. The heat helps relax the muscles and has a soothing effect on your emotions. At the same time, stones are placed on various energy points of the body to stimulate its natural healing potential.

Травяной компресс | Herbal Compress

🕒 80 минут | 80 min

1,100,000

Процедура проводится в традиционном стиле: сначала делается массаж с использованием масла для расслабления тела и разогрева кожи. Затем на тело накладывают подогретый мешочек с лекарственными травами, состоящий из 50 различных трав. Травяное масло помогает снять стресс, уменьшить боли в мышцах и суставах, вывести токсины, улучшить кровообращение и снять нервное напряжение.

This treatment is performed in a traditional manner, beginning with an oil massage to relax the body and mind, and to open the pores of the skin. A medicated herbal pouch, prepared from 50 different herbs, is then warmed and applied to the body. The herbal oil is known to alleviate stress, reduce muscle and joint pain, detoxify the body, improve blood circulation, and ease nervous tension.

Вьетнамская процедура | Vietnamese Treatment

🕒 60 минут / 80 минут | 60 min / 80 min

950,000 / 1,100,000

Улучшает кровообращение и восстанавливает силы с помощью традиционного массажа, сочетающего технику нажатия на точки и энергичные движения для прогрева и расслабления мышц.

Improve circulation and rejuvenate the body with this traditional massage, which incorporates pressure point techniques with invigorating movements to warm and relax the muscles.



Все цены указаны без учёта сервисного сбора и НДС.
All prices are subject to service charge and VAT.



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

BODY TREATMENTS

Глубокотканый массаж | Deep Tissue Treatment VND++
⌚ **60 минут / 75 минут | 60 min / 75 min** **950,000 / 1,100,000**

Интенсивная процедура с использованием динамичных техник, направленных на устранение глубоких мышечных зажимов и снятие душевного напряжения. Гармоничное сочетание лучших мировых методов массажа и традиционных оздоровительных практик помогает эффективно бороться со стрессом и дарит ощущение глубокого расслабления и внутреннего равновесия.

A deep tissue treatment with dynamic techniques designed to dissolve deep muscle tension and soothe the spirit. This harmonious blend of the world's best massage methods and traditional healing not only melts away stress but also promotes a deep sense of relaxation and balance.

Восточная терапия | Oriental Therapy
⌚ **60 минут / 80 минут | 60 min / 80 min** **850,000 / 980,000**

Процедура, снимающая стресс, сочетающая массаж всего тела с техниками акупрессуры и растяжки для восстановления жизненных сил и улучшения самочувствия.

A stress-relieving treatment that combines a full-body massage with acupressure and stretching techniques.

Ароматерапия | Aromatherapy
⌚ **60 минут / 80 минут | 60 min / 80 min** **850,000 / 980,000**

Процедура направлена на расслабление, снятие напряжения и снижение уровня стресса благодаря целебному воздействию натуральных эфирных масел, в сочетании со специально разработанной техникой массажа.

This treatment is designed to promote relaxation, relieve tension, and reduce stress through the therapeutic effects of pure essential oils, enhanced by a specialized massage technique.

Все цены указаны без учёта сервисного сбора и НДС.
All prices are subject to service charge and VAT.

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

BODY TREATMENTS

Спина, шея и плечи | Back, Neck and Shoulder VND++
⌚ **45 минут | 45 min** **650,000**

Эта процедура направлена на верхнюю часть спины — зону, особенно подверженную накоплению напряжения. Целенаправленный массаж спины, шеи и плеч помогает снять стресс, устранить мышечные зажимы и наполнить тело энергией.

This treatment focuses on the upper back area, which is especially prone to holding tension. A targeted back, neck, and shoulder massage is designed to relieve stress, melt away tension, and energize your body.

Индийская терапия головы | Indian Head Therapy
⌚ **60 минут | 60 min** **750,000**

Сочетание мягких и стимулирующих техник улучшает кровообращение, питает кожу головы и дарит глубокое чувство умиротворения.

Using gentle and stimulating techniques, this treatment improves blood flow, nourishes the scalp, and induces a deep sense of calm.

Акупрессура стоп | Foot Acupressure
⌚ **45 минут / 60 минут | 45 min / 60 min** **450,000 / 550,000**

(Травяная ванночка для ног и пилинг | Herbal Foot Bath and Foot Exfoliation)

Эта расслабляющая процедура включает мягкое воздействие на рефлексорные точки стоп, активируя естественные процессы восстановления организма и восстанавливая внутреннее равновесие.

This deeply relaxing treatment applies gentle pressure to reflex points on the feet, stimulating the body's natural healing process and restoring balance from within.

Все цены указаны без учёта сервисного сбора и НДС.
All prices are subject to service charge and VAT.