



# Sen spa

## SEN SPA HƯỚNG DẪN | DIRECTORY

Giờ mở cửa từ 9:00 sáng - 10:00 tối hằng ngày | Open daily from 9 am to 10 pm

“Nghiên cứu thiên nhiên, yêu thiên nhiên, gần gũi với thiên nhiên,  
thiên nhiên sẽ không bao giờ làm bạn thất vọng!”

“Study nature, love nature, stay close to nature, it will never fail you!”

### ĐẶT HẸN | SPA RESERVATION

Đặt lịch hẹn tại Sen Spa bằng cách gọi số nội bộ 5302. Chúng tôi khuyên quý khách nên đặt lịch trước để có được sự phục vụ tốt nhất.

Reservations can be made at Sen Spa by dialing extension 5302. We highly recommend booking your treatment in advance to secure your preferred time and service.

### KHI ĐẾN | ARRIVALS

Chúng tôi khuyên quý khách nên đến 15 phút trước thời gian hẹn và vui lòng cho chúng tôi biết về tình trạng sức khỏe, dị ứng hoặc chấn thương nào có thể ảnh hưởng bởi việc điều trị hoặc sử dụng các dịch vụ spa. Quý khách có thể đưa ra các yêu cầu cụ thể để đảm bảo rằng chúng tôi có thể phục vụ phù hợp với sở thích của quý khách dựa trên tiêu chuẩn chuyên nghiệp nhất. Tất cả các nhân viên trị liệu của chúng tôi đều được đào tạo chuyên nghiệp và đảm bảo đem lại sự thoải mái tối đa cho quý khách.

We recommend that you arrive 15 minutes prior to your treatment time. Please inform us of any health conditions, allergies, or injuries that could affect your treatment or use of the spa facilities. You may request specific preferences, and we will do our best to accommodate them based on professional standards and treatment requirements. All our therapists are professionally trained and committed to ensuring your utmost comfort.

### ĐỒ CÓ GIÁ TRỊ | VALUABLES

Chúng tôi khuyến khích quý khách nên để đồ trang sức và đồ có giá trị trong tủ có khóa trước khi đến spa.

We recommend that you leave all jewelry and valuables in your locker before entering the spa.

### TƯ VẤN | CONSULTATION

Phiếu tư vấn cá nhân được cung cấp để xác định nhu cầu cụ thể của quý khách và cho phép chúng tôi thiết kế trải nghiệm điều trị hoặc lịch trình spa của quý khách toàn diện hơn.

Personal consultations are offered to determine your specific needs and allow us to design your treatment experience or a more comprehensive spa schedule.



# SEN SPA

## HƯỚNG DẪN | DIRECTORY

### LỜI KHUYÊN CỦA CHÚNG TÔI | SPA ADVISORY

Vui lòng tôn trọng sự riêng tư của những vị khách khác bằng cách nói bằng giọng nhỏ nhẹ hoặc đơn giản là tận hưởng sự im lặng. Chúng tôi khuyến khích quý khách vui lòng không sử dụng điện thoại di động. Việc hút thuốc bị cấm khi sử dụng các dịch vụ tại spa.

To preserve the peaceful atmosphere of the spa, please speak softly or simply embrace the silence. Kindly refrain from using mobile phones, and please be advised that smoking is not permitted within the spa facilities.

### HỦY ĐẶT HẸN | CANCELLATIONS

Chúng tôi hiểu rằng lịch trình của quý khách có thể bị thay đổi và chúng tôi sẽ cố gắng hết sức để đáp ứng nhu cầu của quý khách. Không áp dụng phí hủy nếu hủy bỏ tối đa 4 giờ trước thời gian điều trị. Phí hủy 50% cho điều trị bị hủy ít hơn 4 giờ trước thời gian hẹn và phí 100% sẽ được áp dụng nếu không có thông báo hủy.

We understand that schedules may change, and we will do our best to accommodate your needs. No cancellation fee will be applied if the cancellation is made at least 4 hours before the treatment time. A 50% cancellation fee applies for cancellations made less than 4 hours prior to the appointment, and a 100% charge will apply in the case of no-shows.

### ĐẾN MUỘN | LATE ARRIVALS

Vì sự tôn trọng đối với các khách hàng khác, quý khách nên lưu ý rằng chúng tôi không thể kéo dài thời gian điều trị của quý khách trong trường hợp đến muộn.

Out of respect for other guests' reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in the event of late arrival.

# LIỆU PHÁP DÀNH CHO TRẺ EM

## (8 ĐẾN 14 TUỔI)

### TREATMENTS FOR CHILDREN

#### (8-14 YEARS OLD)

Liệu Pháp Thư Giãn | Relaxing Massage

⌚ 45 phút | 45 min

VND++

490,000

Liệu Pháp Hương Thơm | Aromatherapy

⌚ 45 phút | 45 min

490,000

Chăm Sóc Chân | Foot Massage

⌚ 30 phút | 30 min

390,000

Chăm Sóc Mặt Thiên Nhiên | Natural Facial

⌚ 30 phút | 30 min

390,000

Giá chưa bao gồm phí dịch vụ và VAT  
All prices are subject to service charge and VAT.

# LIỆU PHÁP DÀNH CHO DA MẶT

## FACIAL THERAPIES

### Chăm Sóc Mặt Thiên Nhiên | Natural Facial

🕒 60 phút | 60 min

(Dành cho tất cả các loại da | For all skin types)

Liệu pháp chăm sóc da mặt độc đáo này mang đến bí quyết làm đẹp từ thiên nhiên thông qua sự kết hợp giữa các nguyên liệu tươi như dưa hấu, dưa leo, yến mạch, sữa chua, mật ong, mè và sữa tươi. Các thành phần này được phối hợp một cách tinh tế nhằm làm sạch, tẩy tế bào chết và nuôi dưỡng làn da, giúp da trở nên tươi mới và rạng rỡ.

This unique facial offers nature's beauty secrets through a blend of fresh watermelon, cucumber, oatmeal, yogurt, honey, sesame seeds, and fresh milk. Carefully combined, these ingredients cleanse, exfoliate, and nourish the skin, leaving it perfectly refreshed and radiant.

### Chăm Sóc Mặt Đặc Trưng Sen Spa | Sen Spa Signature Herbal Facial

🕒 80 phút | 80 min

(Dành cho tất cả các loại da | For all skin types)

Đây là liệu pháp chăm sóc da mặt đặc biệt sử dụng các loại thảo mộc địa phương như tía tô, ngải cứu và kinh giới, kết hợp với các loại mặt nạ tự nhiên từ bột trà xanh, bột nghệ và bột đậu đỏ.

This is a unique facial treatment made from local herbs such as perilla, mugwort, and Vietnamese balm, combined with natural face masks like green tea powder, turmeric powder, and red bean powder.

### Chăm Sóc Mặt Bằng Đá Nóng, Lạnh | Hot and Cold Stone Facial

🕒 75 phút | 75 min

(Dành cho tất cả các loại da | For all skin types)

Lợi ích của liệu pháp này bao gồm: kích thích lưu thông máu, làm mịn và săn chắc da, giảm căng thẳng và mệt mỏi, đồng thời hỗ trợ làm giảm mụn và nếp nhăn.

Benefits of a hot and cold stone facial: Helps stimulate circulation, smooth and firm the skin, reduce stress and fatigue, and minimize acne and wrinkles.



Giá chưa bao gồm phí dịch vụ và VAT  
All prices are subject to service charge and VAT.

VND++  
650,000

# GÓI DỊCH VỤ SPA

## SPA PACKAGES

### Gói Thư Giãn | Relaxing

🕒 2 tiếng 30 phút | 2 hours 30 min

Một trải nghiệm xa hoa, độc đáo và khó quên dành cho những ai yêu thích sự tận hưởng. Gói bao gồm ngâm chân hương hoa, lựa chọn giữa tẩy tế bào chết toàn thân truyền thống hoặc liệu pháp mát xa thư giãn toàn thân, chăm sóc mặt làm mới làn da, và mát xa chân dịu nhẹ.

An exotic, luxurious, and unforgettable celebration of indulgence. Includes an aromatherapy footbath, your choice of a traditional body scrub or a relaxing body treatment, a refreshing facial, and a soothing foot massage.

### Gói Phục Hồi | Recovery

🕒 1 tiếng 50 phút | 1 hour 50 min

Tắm dưỡng tinh dầu hoa oải hương, tùy chọn giữa tẩy tế bào chết toàn thân truyền thống hoặc mát xa thư giãn cơ bản, kết thúc bằng liệu pháp chăm sóc da mặt tươi mát.

Lavender bath salt, your choice of a traditional body scrub or an express massage, followed by a refreshing facial.

### Gói Đặc Trưng Sen Spa | Sen Spa Signature

🕒 2 tiếng 40 phút | 2 hours 40 min

Gói dịch vụ tuyệt vời giúp quý khách tái tạo năng lượng và rạng rỡ hơn. Bao gồm ngâm chân thảo dược, lựa chọn giữa tẩy tế bào chết cơ thể truyền thống, mát xa kiểu Bali hoặc làm ấm bằng đá và chăm sóc da mặt tự nhiên.

A delightful package that will leave you feeling refreshed and radiant. Includes an herbal footbath, your choice of a traditional body scrub, a Balinese massage or warm stone treatment, and a natural facial.

### Gói Hành Trình Tại Sen Spa | Sen Spa Journey

🕒 3 tiếng | 3 hours

Trải nghiệm trọn vẹn sức khỏe và thư giãn với đồ uống chào đón thảo dược Sen Spa, trị liệu toàn thân bằng đá nóng, chăm sóc da mặt phục hồi, bấm huyệt bàn chân, và thưởng thức trái cây nhiệt đới tươi cùng nước ép.

Enjoy a complete wellness experience with a Sen Spa herbal welcome drink, warm stone body treatment, rejuvenating facial care, foot reflexology, and a serving of tropical fruits with fresh juice.

Giá chưa bao gồm phí dịch vụ và VAT  
All prices are subject to service charge and VAT.

VND++  
1,950,000

1,850,000

2,200,000

2,800,000



# GÓI DỊCH VỤ SPA SPA PACKAGES

**Gói Truyền Thống Việt Nam | Traditional Vietnamese Package** VND++  
🕒 **2 tiếng 40 phút | 2 hours 40 min** **2,100,000**

Sự kết hợp giữa mát xa truyền thống Việt Nam giúp thư giãn cơ bắp và ngâm chân thảo dược, tiếp theo là chăm sóc da mặt và da đầu tự nhiên kiểu Việt Nam. Trải nghiệm được hoàn thiện với một tách trà Việt Nam thơm ngon.

A combination of traditional Vietnamese massage to relax the muscles, combined with an herbal foot bath, followed by a natural Vietnamese facial and scalp massage. A cup of Vietnamese tea completes the experience.

**Liệu Pháp Mô Sâu Và Da Mặt | Deep Tissue and Face Package**  
🕒 **100 phút | 100 min** **1,350,000**

Với các kỹ thuật tác động sâu và mạnh mẽ lên cơ bắp cùng các điểm huyết, gói liệu pháp này lý tưởng để giải tỏa căng thẳng ở các cơ bị nhức mỏi lâu ngày. Sau đó là bước làm sạch nhẹ nhàng và mát xa da mặt thư giãn.

Using strong pressure movements on your muscles and deep pressure points, this treatment is ideal for releasing tension in stubborn muscles. It is followed by a gentle cleansing and facial massage.

**Kết Nối Cặp Đôi | Couples Connect**  
🕒 **2 tiếng 30 phút | 2 hours 30 min** **4,250,000**

Tạo nên không gian lãng mạn và tận hưởng trải nghiệm spa cùng người thương. Cá nhân hóa liệu trình bằng cách chọn mát xa toàn thân và chăm sóc da mặt mà quý khách yêu thích. Trải nghiệm bao gồm bồn tắm hoa lãng mạn dành cho hai người, rượu vang sủi và trái cây tươi.

Set the mood for romance and enjoy a spa experience with your partner. Personalize your treatment by selecting your favorite body massage and facial. For the perfect ambiance, this experience includes a romantic floral bath for two, sparkling wine, and fresh fruit.

Giá chưa bao gồm phí dịch vụ và VAT  
All prices are subject to service charge and VAT.

# LIỆU PHÁP DÀNH CHO DA MẶT FACIAL THERAPIES

**Liệu Pháp Dành Cho Quý Ông Hoặc Cho Da Dầu** VND++  
Gentleman's Facial / Oily Skin Facial  
🕒 **60 phút | 60 min** **850,000**

Làm sạch sâu và cấp ẩm cho da, đồng thời chống lại các dấu hiệu lão hóa do căng thẳng mang lại.  
Deeply cleanses and hydrates the skin while combating signs of aging caused by stress.

**Liệu Pháp Làm Tươi Mới | Refreshing**  
🕒 **60 phút | 60 min** **750,000**

(Dành cho da thường hoặc da hỗn hợp | For normal or combination skin)

Giảm các nếp nhăn và các dấu hiệu lão hóa rõ rệt bằng liệu pháp chăm sóc da giàu dưỡng chất, giúp da sáng hơn, săn chắc hơn và được cấp ẩm sâu. Lý tưởng cho da thường đến da hỗn hợp.

Reduce fine lines and visible signs of aging with this nourishing facial, which leaves the skin brighter, firmer, and deeply hydrated. Ideal for combination to normal skin.

**Liệu Pháp Cho Da Khô Và Da Lão Hóa | Rejuvenation with anti-aging**  
🕒 **80 phút | 80 min** **950,000**

(Dành cho da khô và lão hóa | For dry or mature skin)

Liệu trình chăm sóc da phục hồi tối ưu, giúp giảm rõ rệt các nếp nhăn và vết chân chim đồng thời làm săn chắc da và định hình đường nét khuôn mặt.

The ultimate in skin rejuvenation, this treatment visibly reduces fine lines and wrinkles while tightening and firming the skin to enhance facial contours.

Giá chưa bao gồm phí dịch vụ và VAT  
All prices are subject to service charge and VAT.

# CHĂM SÓC CƠ THỂ

## BODY CARE

**Chăm Sóc Cơ Thể Truyền Thống | Traditional Body Treatment** VND++  
🕒 60 phút | 60 min 650,000

Tùy chọn tẩy tế bào chết hoặc đắp toàn thân với các thành phần có nguồn gốc tự nhiên. Liệu pháp giàu hương thơm này sẽ làm mịn da và cải thiện tinh thần của quý khách.

Choose your preferred body scrub or wrap, crafted from fresh, natural ingredients. This richly aromatic treatment will leave your skin silky smooth and uplift your mood.

**Tẩy Tế Bào Chết Toàn Thân | Body Scrub**  
🕒 60 phút | 60 min 650,000

Muối biển, dừa, mè hoặc trà xanh – tùy theo lựa chọn của quý khách để làm sạch và tẩy tế bào chết toàn thân. Một lớp dưỡng đặc biệt sẽ được thoa sau khi tế bào chết được loại bỏ.

Sea salt, coconut, sesame seed, or green tea – choose your preferred body scrub to cleanse and exfoliate your skin. A conditioner will be applied after the scrub is rinsed off.

**Đắp Toàn Thân | Body Wrap**  
🕒 60 phút | 60 min 750,000

Bùn khoáng Việt Nam – 100% nguyên chất và giàu dưỡng chất. Giúp loại bỏ tế bào chết và kích thích tái tạo da.

Vietnamese mineral mud – 100% pure and nurturing. Removes dead cells and stimulates skin regeneration.

**Làm Mát Da | After sun cooling wrap**  
🕒 60 phút | 60 min 750,000

Khăn mát thấm tinh dầu oải hương giúp làm dịu và thư giãn, trong khi lớp quấn từ nha đam và dưa leo mang đến cảm giác dễ chịu và giúp phục hồi làn da sau khi bị cháy nắng. Bao gồm mát xa da đầu.

A cool towel infused with lavender essential oil calms and relaxes, while a wrap of aloe vera and cucumber provides soothing comfort and helps your skin recover from sunburn. A scalp massage is included.

Giá chưa bao gồm phí dịch vụ và VAT  
All prices are subject to service charge and VAT.

# LIỆU PHÁP TRỊ LIỆU TOÀN THÂN

## BODY TREATMENTS

**Trị Liệu Đá Nóng | Warm Stone Therapy** VND++  
🕒 1 tiếng 30 phút | 1 hour 30 min 1,200,000

Sức mạnh chữa lành từ bàn tay kết hợp với năng lượng của tự nhiên trong liệu trình mát xa thư giãn làm mềm cơ bắp. Những viên đá mịn màng được làm nóng và lướt nhẹ nhàng trên cơ thể theo những đường nét uyển chuyển. Nhiệt độ giúp làm thư giãn cơ và mang lại cảm giác dễ chịu. Đồng thời, các viên đá được đặt lên các huyệt đạo trên cơ thể nhằm kích thích khả năng tự chữa lành tự nhiên.

The healing power of touch combines with the energy of the earth in this relaxing, muscle-melting massage. Smooth, warmed rocks glide across your body in long, flowing strokes. The heat helps relax the muscles and has a soothing effect on your emotions. At the same time, stones are placed on various energy points of the body to stimulate its natural healing potential.

**Trị Liệu Thảo Dược | Herbal Compress**  
🕒 80 phút | 80 min 1,100,000

Liệu trình này được thực hiện theo phương pháp truyền thống, bắt đầu bằng mát xa với tinh dầu để thư giãn cả thể chất lẫn tinh thần, đồng thời mở lỗ chân lông. Túi chườm thảo dược được bào chế từ 50 loại thảo mộc khác nhau sẽ được làm ấm và đắp lên cơ thể. Dầu thảo dược này giúp giảm căng thẳng, giảm đau cơ và khớp, thải độc cơ thể, cải thiện tuần hoàn máu và giảm căng thẳng thần kinh.

This treatment is performed in a traditional manner, beginning with an oil massage to relax the body and mind, and to open the pores of the skin. A medicated herbal pouch, prepared from 50 different herbs, is then warmed and applied to the body. The herbal oil is known to alleviate stress, reduce muscle and joint pain, detoxify the body, improve blood circulation, and ease nervous tension.

**Trị Liệu Truyền Thống Việt Nam | Vietnamese Treatment**  
🕒 60 phút / 80 phút | 60 min / 80 min 950,000 / 1,100,000

Cải thiện tuần hoàn máu và phục hồi cơ thể với phương pháp mát xa truyền thống Việt Nam, kết hợp giữa kỹ thuật bấm huyệt và các động tác mạnh mẽ nhằm làm ấm và thư giãn cơ bắp.

Improve circulation and rejuvenate the body with this traditional massage, which incorporates pressure point techniques with invigorating movements to warm and relax the muscles.

Giá chưa bao gồm phí dịch vụ và VAT  
All prices are subject to service charge and VAT.

# LIỆU PHÁP TRỊ LIỆU TOÀN THÂN

## BODY TREATMENTS

**Trị Liệu Mô Sâu | Deep Tissue Treatment** VND++  
🕒 **60 phút / 75 phút** | 60 min / 75 min **950,000 / 1,100,000**

Một phương pháp trị liệu chuyên sâu sử dụng các kỹ thuật năng động nhằm giải phóng hoàn toàn sự căng cơ sâu và làm dịu tâm hồn. Sự kết hợp hài hòa giữa những phương pháp mát xa nổi tiếng thế giới và liệu pháp truyền thống này không chỉ xua tan căng thẳng mà còn mang lại cảm giác thư giãn sâu sắc và cân bằng nội tâm.

A deep tissue treatment with dynamic techniques designed to dissolve deep muscle tension and soothe the spirit. This harmonious blend of the world's best massage methods and traditional healing not only melts away stress but also promotes a deep sense of relaxation and balance.

**Trị Liệu Phương Đông | Oriental Therapy**  
🕒 **60 phút / 80 phút** | 60 min / 80 min **850,000 / 980,000**

Trị liệu giảm căng thẳng kết hợp giữa mát xa toàn thân, bấm huyệt và kỹ thuật kéo giãn, giúp cải thiện sự lưu thông năng lượng và làm dịu cơ thể.

A stress-relieving treatment that combines a full-body massage with acupressure and stretching techniques.

**Trị Liệu Hương Thơm | Aromatherapy**  
🕒 **60 phút / 80 phút** | 60 min / 80 min **850,000 / 980,000**

Trị liệu này được thiết kế nhằm thúc đẩy thư giãn, giải tỏa căng thẳng thông qua tác dụng trị liệu của tinh dầu nguyên chất, kết hợp với kỹ thuật mát xa chuyên biệt.

This treatment is designed to promote relaxation, relieve tension, and reduce stress through the therapeutic effects of pure essential oils, enhanced by a specialized massage technique.

Giá chưa bao gồm phí dịch vụ và VAT  
All prices are subject to service charge and VAT.

# LIỆU PHÁP TRỊ LIỆU TOÀN THÂN

## BODY TREATMENTS

**Trị Liệu Vai, Lưng, Cổ | Back, Neck and Shoulder** VND++  
🕒 **45 phút** | 45 min **650,000**

Liệu trình này tập trung vào vùng lưng trên - khu vực dễ tích tụ căng thẳng nhất. Mát xa chuyên sâu vùng lưng, cổ và vai giúp giảm căng thẳng, xua tan mệt mỏi và tiếp thêm năng lượng cho cơ thể.

This treatment focuses on the upper back area, which is especially prone to holding tension. A targeted back, neck, and shoulder massage is designed to relieve stress, melt away tension, and energize your body.

**Trị Liệu Đầu Kiểu Ấn Độ | Indian Head Therapy**  
🕒 **60 phút** | 60 min **750,000**

Bằng các kỹ thuật nhẹ nhàng và kích thích, liệu trình này giúp cải thiện tuần hoàn máu, nuôi dưỡng da đầu và mang lại cảm giác thư giãn sâu sắc.

Using gentle and stimulating techniques, this treatment improves blood flow, nourishes the scalp, and induces a deep sense of calm.

**Bấm Huyệt Chân | Foot Acupressure**  
🕒 **45 phút / 60 phút** | 45 min / 60 min **450,000 / 550,000**

(Ngâm chân thảo dược và tẩy tế bào chết cho chân | Herbal Foot Bath and Foot Exfoliation)

Liệu trình thư giãn sâu này sử dụng áp lực nhẹ lên các điểm phản xạ trên bàn chân, kích thích quá trình phục hồi tự nhiên của cơ thể và khôi phục sự cân bằng từ bên trong.

This deeply relaxing treatment applies gentle pressure to reflex points on the feet, stimulating the body's natural healing process and restoring balance from within.

Giá chưa bao gồm phí dịch vụ và VAT  
All prices are subject to service charge and VAT.