



# Sen spa

## 센 스파 디렉토리 | DIRECTORY

매일 오전 9시부터 오후 10시까지 운영합니다 | Open daily from 9 am to 10 pm

“자연을 배우고, 사랑하고, 가까이 하세요. 자연은 결코 당신을 실망시키지 않습니다!”

“Study nature, love nature, stay close to nature, it will never fail you!”

### 스파 예약 | SPA RESERVATION

내선번호 5302번으로 전화를 주시면 센 스파 예약이 가능합니다. 원하시는 시간과 서비스를 확보하기 위해 사전 예약을 권장드립니다.

Reservations can be made at Sen Spa by dialing extension 5302. We highly recommend booking your treatment in advance to secure your preferred time and service.

### 도착 안내 | ARRIVALS

트리트먼트 예약 시간 15분 전에 도착해 주시기를 권장합니다. 건강 상태, 알레르기, 부상 등의 정보는 트리트먼트나 스파 시설 이용에 영향을 줄 수 있으므로 미리 알려주시기 바랍니다. 고객님의 요청 사항은 전문 기준과 트리트먼트 조건에 따라 최대한 반영해 드립니다. 모든 테라피스트는 전문 교육을 받은 전문가이며, 고객님의 편안함을 최우선으로 생각합니다.

We recommend that you arrive 15 minutes prior to your treatment time. Please inform us of any health conditions, allergies, or injuries that could affect your treatment or use of the spa facilities. You may request specific preferences, and we will do our best to accommodate them based on professional standards and treatment requirements. All our therapists are professionally trained and committed to ensuring your utmost comfort.

### 귀중품 보관 | VALUABLES

스파에 입장하시기 전에 모든 귀금속 및 귀중품은 락커에 보관해 주시기 바랍니다.

We recommend that you leave all jewelry and valuables in your locker before entering the spa.

### 상담 서비스 | CONSULTATION

고객님의 필요에 맞춘 트리트먼트 경험 또는 보다 종합적인 스파 일정 설계를 위해 맞춤형 상담 서비스를 제공합니다.

Personal consultations are offered to determine your specific needs and allow us to design your treatment experience or a more comprehensive spa schedule.





# 센 스파 디렉토리 | DIRECTORY

## 스파 안내사항 | SPA ADVISORY

스파의 평온한 분위기를 유지하기 위해 조용히 말씀해 주시거나 침묵을 지켜주시기 바랍니다. 휴대전화 사용은 삼가주시고, 스파 시설 내에서는 흡연이 금지되어 있음을 양해 부탁드립니다.

To preserve the peaceful atmosphere of the spa, please speak softly or simply embrace the silence. Kindly refrain from using mobile phones, and please be advised that smoking is not permitted within the spa facilities.

## 예약 취소 | CANCELLATIONS

고객님의 일정 변경을 이해하며, 가능한 한 최대한 반영해 드릴 수 있도록 노력하겠습니다. 트리트먼트 시작 최소 4시간 전까지 취소하실 경우, 취소 수수료는 부과되지 않습니다. 예약 시간 기준 4시간 이내 취소 시에는 50%의 취소 수수료가 부과되며, 아무런 연락 없이 나타나지 않으실 경우에는 전체 금액(100%)이 청구됩니다.

We understand that schedules may change, and we will do our best to accommodate your needs. No cancellation fee will be applied if the cancellation is made at least 4 hours before the treatment time. A 50% cancellation fee applies for cancellations made less than 4 hours prior to the appointment, and a 100% charge will apply in the case of no-shows.

## 지각 도착 | LATE ARRIVALS

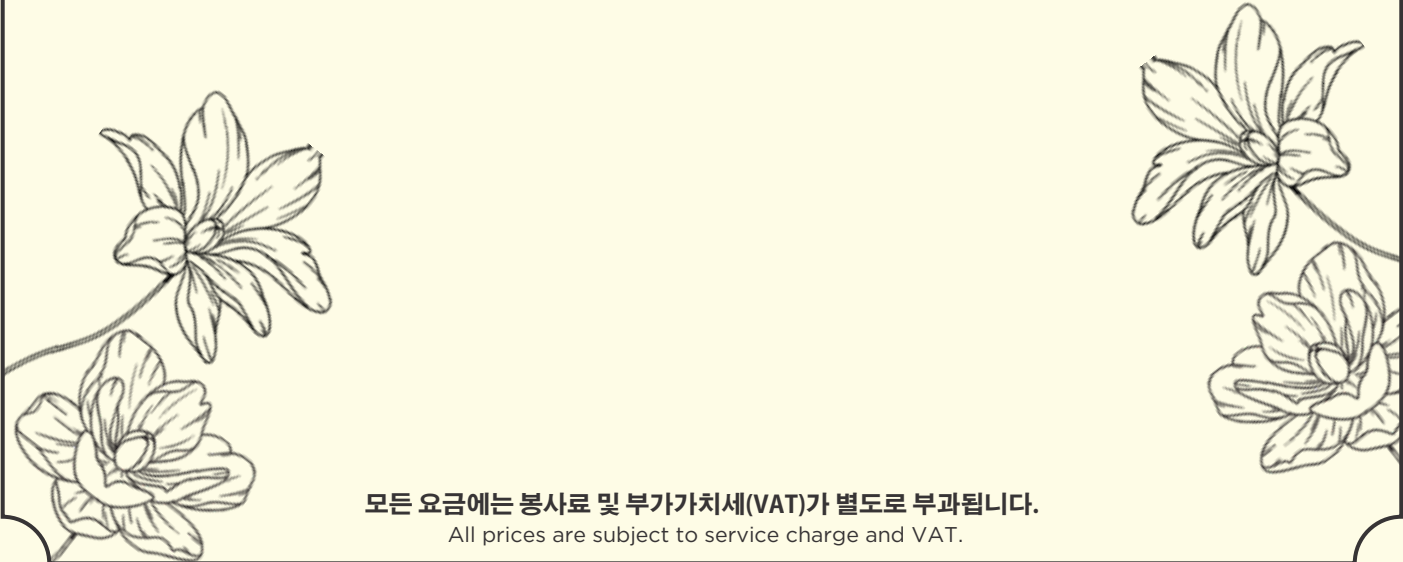
다른 고객님의 예약을 존중하기 위해, 늦게 도착하시는 경우에는 트리트먼트 시간이 연장되지 않음을 양해 부탁드립니다.

Out of respect for other guests' reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in the event of late arrival.



# 어린이 트리트먼트 (8 - 14세) TREATMENTS FOR CHILDREN (8-14 YEARS OLD)

릴렉싱 마사지   Relaxing Massage	VND++
🕒 45분   45 min	490,000
아로마 테라피   Aromatherapy	
🕒 45분   45 min	490,000
풋 마사지   Foot Massage	
🕒 30분   30 min	390,000
내추럴 페이스   Natural Facial	
🕒 30분   30 min	390,000



# 페이셜 테라피

## FACIAL THERAPIES

### 내추럴 페이셜 | Natural Facial

🕒 60분 | 60 min

(모든 피부 타입에 적합 | For all skin types)

이 특별한 페이셜 트리트먼트는 수박, 오이,オート밀, 요거트, 꿀, 참깨, 신선한 우유 등 자연의 아름다움 비밀을 담은 재료들을 혼합하여 제공합니다. 이 성분들은 피부를 정화하고 각질을 제거하며 영양을 공급해, 피부를 상쾌하고 생기 있게 가꿔줍니다.

This unique facial offers nature's beauty secrets through a blend of fresh watermelon, cucumber, oatmeal, yogurt, honey, sesame seeds, and fresh milk. Carefully combined, these ingredients cleanse, exfoliate, and nourish the skin, leaving it perfectly refreshed and radiant.

### 센 스파 시그니처 허벌 페이셜 | Sen Spa Signature Herbal Facial

🕒 80분 | 80 min

(모든 피부 타입에 적합 | For all skin types)

이 트리트먼트는 시그니처 페이셜로, 자소엽, 쑥, 향유 등 현지 허브와 녹차 가루, 강황 가루, 팥 가루 등 천연 마스크를 조합하여 진행됩니다.

This is a unique facial treatment made from local herbs such as perilla, mugwort, and Vietnamese balm, combined with natural face masks like green tea powder, turmeric powder, and red bean powder.

### 핫 앤 콜드 스톤 페이셜 | Hot and Cold Stone Facial

🕒 75분 | 75 min

(모든 피부 타입에 적합 | For all skin types)

핫 스톤과 콜드 스톤 페이셜의 효과는 다음과 같습니다: 혈액 순환 자극, 피부 탄력 및 매끄러움 증진, 스트레스 및 피로 완화, 여드름과 주름 감소.

Benefits of a hot and cold stone facial: Helps stimulate circulation, smooth and firm the skin, reduce stress and fatigue, and minimize acne and wrinkles.



모든 요금에는 봉사료 및 부가가치세(VAT)가 별도로 부과됩니다.

All prices are subject to service charge and VAT.

VND++  
650,000

750,000

950,000



# 스파 패키지

## SPA PACKAGES

### 릴렉싱 | Relaxing

🕒 2시간 30분 | 2 hours 30 min

이국적이고 고급스러우며 잊지 못할 휴식을 선사하는 트리트먼트입니다. 아로마 풋 배스, 전통 바디 스크럽 또는 릴렉싱 바디 트리트먼트 중 선택, 상쾌한 페이셜, 진정 효과의 풋 마사지가 포함됩니다.

An exotic, luxurious, and unforgettable celebration of indulgence. Includes an aromatherapy footbath, your choice of a traditional body scrub or a relaxing body treatment, a refreshing facial, and a soothing foot massage.

VND++  
1,950,000

### 리커버리 | Recovery

🕒 1시간 50분 | 1 hour 50 min

라벤더 입욕 소금, 전통 바디 스크럽 또는 익스프레스 마사지 중 선택, 그리고 상쾌한 페이셜이 포함됩니다.

Lavender bath salt, your choice of a traditional body scrub or an express massage, followed by a refreshing facial.

1,850,000

### 센 스파 시그니처 | Sen Spa Signature

🕒 2시간 40분 | 2 hours 40 min

상쾌하고 생기 있는 느낌을 선사하는 만족스러운 패키지입니다. 허브 풋 배스, 전통 바디 스크럽, 발리식 마사지 또는 핫 스톤 트리트먼트 중 선택, 내추럴 페이셜이 포함됩니다.

A delightful package that will leave you feeling refreshed and radiant. Includes an herbal footbath, your choice of a traditional body scrub, a Balinese massage or warm stone treatment, and a natural facial.

2,200,000

### 센 스파 저니 | Sen Spa Journey

🕒 3시간 | 3 hours

센 스파의 허브 환영 음료로 시작하여, 핫 스톤 바디 트리트먼트, 활력을 주는 페이셜 케어, 발 반사요법, 그리고 신선한 주스와 열대과일 제공까지 포함된 완전한 웰니스 경험을 제공합니다.

Enjoy a complete wellness experience with a Sen Spa herbal welcome drink, warm stone body treatment, rejuvenating facial care, foot reflexology, and a serving of tropical fruits with fresh juice.

2,800,000

모든 요금에는 봉사료 및 부가가치세(VAT)가 별도로 부과됩니다.

All prices are subject to service charge and VAT.





## 스파 패키지 SPA PACKAGES

### 전통 베트남 패키지 | Traditional Vietnamese Package

🕒 2시간 40분 | 2 hours 40 min

VND++  
2,100,000

전통적인 베트남 마사지로 근육을 이완시키고, 허브 풋 배스로 시작한 뒤, 내추럴 페이스와 두피 마사지를 결합한 트리트먼트입니다. 마무리로 베트남 차 한 잔이 제공되어 전체 경험을 완성합니다.

A combination of traditional Vietnamese massage to relax the muscles, combined with an herbal foot bath, followed by a natural Vietnamese facial and scalp massage.

A cup of Vietnamese tea completes the experience.

### 딥 티슈 & 페이스 패키지 | Deep Tissue and Face Package

🕒 100분 | 100 min

1,350,000

강한 압력을 이용하여 근육과 깊은 지압점을 자극하는 이 트리트먼트는 뭉친 근육의 긴장을 해소하는 데 이상적입니다. 이어서 부드러운 클렌징과 페이스 마사지가 제공됩니다.

Using strong pressure movements on your muscles and deep pressure points, this treatment is ideal for releasing tension in stubborn muscles. It is followed by a gentle cleansing and facial massage.

### 커플스 커넥트 | Couples Connect

🕒 2시간 30분 | 2 hours 30 min

4,250,000

로맨틱한 분위기를 연출하고 파트너와 함께 스파 경험을 즐기세요. 좋아하는 바디 마사지와 페이스를 선택하여 나만의 트리트먼트를 구성할 수 있습니다. 이 트리트먼트에는 두 사람을 위한 로맨틱한 플로럴 배스, 스파클링 와인, 신선한 과일이 포함되어 완벽한 분위기를 선사합니다.

Set the mood for romance and enjoy a spa experience with your partner. Personalize your treatment by selecting your favorite body massage and facial. For the perfect ambiance, this experience includes a romantic floral bath for two, sparkling wine, and fresh fruit.

모든 요금에는 봉사료 및 부가가치세(VAT)가 별도로 부과됩니다.

All prices are subject to service charge and VAT.

## 페이스셜 테라피 FACIAL THERAPIES

### 젠틀맨 페이스셜 / 지성 피부 케어 | Gentleman's Facial / Oily Skin Facial VND++

🕒 60분 | 60 min

850,000

피부를 깊숙이 클렌징하고 수분을 공급하며, 스트레스로 인한 노화 징후를 완화하는 남성 전용 페이스셜입니다. Deeply cleanses and hydrates the skin while combating signs of aging caused by stress.

### 리프레싱 | Refreshing

🕒 60분 | 60 min

750,000

(복합성 또는 일반 피부용 | For normal or combination skin)

영양을 공급하여 잔주름과 노화의 가시적인 징후를 완화하고, 피부를 더욱 밝고 탄력 있게 가꿔줍니다. 복합성 및 일반 피부에 이상적인 트리트먼트입니다.

Reduce fine lines and visible signs of aging with this nourishing facial, which leaves the skin brighter, firmer, and deeply hydrated. Ideal for combination to normal skin.

### 리juven레이션 & 안티에이징 | Rejuvenation with anti-aging

🕒 80분 | 80 min

950,000

(건성 또는 성숙한 피부용 | For dry or mature skin)

피부 재생을 위한 최고의 트리트먼트로, 잔주름과 주름을 눈에 띄게 줄이며, 피부를 탄력 있고 탱탱하게 조여 얼굴 윤곽을 더욱 또렷하게 만들어 줍니다.

The ultimate in skin rejuvenation, this treatment visibly reduces fine lines and wrinkles while tightening and firming the skin to enhance facial contours.

모든 요금에는 봉사료 및 부가가치세(VAT)가 별도로 부과됩니다.

All prices are subject to service charge and VAT.

## 페이셜 테라피 BODY CARE

### 전통 바디 트리트먼트 | Traditional Body Treatment

🕒 60분 | 60 min

VND++  
650,000

신선하고 천연 성분으로 만든 바디 스크럽 또는 랩 중 원하는 옵션을 선택하세요. 풍부한 아로마와 함께 피부를 실크처럼 부드럽게 가꾸고 기분을 상쾌하게 해드립니다.

Choose your preferred body scrub or wrap, crafted from fresh, natural ingredients. This richly aromatic treatment will leave your skin silky smooth and uplift your mood.

### 바디 스크럽 | Body Scrub

🕒 60분 | 60 min

650,000

씨솔트, 코코넛, 참깨, 또는 녹차 - 원하시는 스크럽을 선택하여 피부를 정화하고 각질을 제거합니다. 스크럽 후에는 컨디셔너가 도포되어 피부를 진정시켜 줍니다.

Sea salt, coconut, sesame seed, or green tea - choose your preferred body scrub to cleanse and exfoliate your skin. A conditioner will be applied after the scrub is rinsed off.

### 바디 랩 | Body Wrap

🕒 60분 | 60 min

750,000

베트남 미네랄 머드 - 100% 순수하고 영양이 풍부합니다. 각질 제거와 함께 피부 재생을 촉진합니다.

Vietnamese mineral mud - 100% pure and nurturing. Removes dead cells and stimulates skin regeneration.

### 애프터 선 쿨링 랩 | After sun cooling wrap

🕒 60분 | 60 min

750,000

라벤더 에센셜 오일을 머금은 시원한 타월이 몸을 진정시키고, 알로에 베라와 오이 랩이 햇볕에 달아오른 피부를 진정시키고 회복을 돕습니다. 두피 마사지가 포함되어 있습니다.

A cool towel infused with lavender essential oil calms and relaxes, while a wrap of aloe vera and cucumber provides soothing comfort and helps your skin recover from sunburn. A scalp massage is included.

모든 요금에는 봉사료 및 부가가치세(VAT)가 별도로 부과됩니다.

All prices are subject to service charge and VAT.

## 바디 트리트먼트 BODY TREATMENTS

### 웜 스톤 테라피 | Warm Stone Therapy

🕒 1시간 30분 | 1 hour 30 min

VND++  
1,200,000

터치의 치유력과 지구의 에너지가 결합된 근육 이완 마사지입니다. 부드럽게 데운 스톤이 몸 위를 길고 유연한 스트로크로 미끄러지며, 열기가 근육을 이완시키고 감정을 진정시키는 데 도움을 줍니다. 동시에, 스톤이 신체의 다양한 에너지 포인트에 놓여 자연 치유력을 자극합니다.

The healing power of touch combines with the energy of the earth in this relaxing, muscle-melting massage. Smooth, warmed rocks glide across your body in long, flowing strokes. The heat helps relax the muscles and has a soothing effect on your emotions. At the same time, stones are placed on various energy points of the body to stimulate its natural healing potential.

### 허벌 컴프레스 | Herbal Compress

🕒 80분 | 80 min

1,100,000

전통적인 방식으로 진행되며, 먼저 오일 마사지를 통해 몸과 마음을 이완시키고 피부의 모공을 열어줍니다. 50여 가지의 약초로 구성된 허벌 파우치를 따뜻하게 데워 몸에 적용합니다. 이 약초 오일은 스트레스 완화, 근육 및 관절 통증 감소, 해독, 혈액순환 개선, 신경 긴장 완화에 효과가 있습니다.

This treatment is performed in a traditional manner, beginning with an oil massage to relax the body and mind, and to open the pores of the skin. A medicated herbal pouch, prepared from 50 different herbs, is then warmed and applied to the body. The herbal oil is known to alleviate stress, reduce muscle and joint pain, detoxify the body, improve blood circulation, and ease nervous tension.

### 베트남 트리트먼트 | Vietnamese Treatment

🕒 60분 / 80분 | 60 min / 80 min

950,000 / 1,100,000

전통적인 마사지로, 지압 기술과 활력 있는 동작을 결합하여 근육을 따뜻하게 풀어주고 혈액 순환을 개선하며 몸의 활력을 회복시켜 줍니다.

Improve circulation and rejuvenate the body with this traditional massage, which incorporates pressure point techniques with invigorating movements to warm and relax the muscles.

모든 요금에는 봉사료 및 부가가치세(VAT)가 별도로 부과됩니다.

All prices are subject to service charge and VAT.

# 바디 트리트먼트

## BODY TREATMENTS

### 딥 티슈 트리트먼트 | Deep Tissue Treatment

VND++

🕒 60분 / 75분 | 60 min / 75 min

950,000 / 1,100,000

딥 티슈 트리트먼트는 깊은 근육의 긴장을 풀고 마음을 진정시키기 위해 설계된 역동적인 테크닉을 활용한 마사지입니다. 전 세계의 최고의 마사지 기법과 전통 치유법이 조화롭게 어우러져 스트레스를 녹여내고 깊은 이완과 균형감을 선사합니다.

A deep tissue treatment with dynamic techniques designed to dissolve deep muscle tension and soothe the spirit. This harmonious blend of the world's best massage methods and traditional healing not only melts away stress but also promotes a deep sense of relaxation and balance.

### 오리엔탈 테라피 | Oriental Therapy

🕒 60분 / 80분 | 60 min / 80 min

850,000 / 980,000

전신 마사지에 지압과 스트레칭 테크닉을 결합한 스트레스 완화 트리트먼트입니다.

A stress-relieving treatment that combines a full-body massage with acupressure and stretching techniques.

### 아로마테라피 | Aromatherapy

🕒 60분 / 80분 | 60 min / 80 min

850,000 / 980,000

순수 에센셜 오일의 치유 효과와 전문적인 마사지 기술을 결합하여 긴장을 풀고 스트레스를 해소하며 이완을 유도하는 트리트먼트입니다.

This treatment is designed to promote relaxation, relieve tension, and reduce stress through the therapeutic effects of pure essential oils, enhanced by a specialized massage technique.

# 바디 트리트먼트

## BODY TREATMENTS

### 등, 목, 어깨 마사지 | Back, Neck and Shoulder

VND++

🕒 45분 | 45 min

650,000

긴장이 쉽게 쌓이는 상부 등 부위를 집중적으로 케어하는 트리트먼트입니다. 등, 목, 어깨 부위에 집중된 마사지를 통해 스트레스를 완화하고, 뭉친 근육을 풀어주며, 활력을 되찾아 드립니다.

This treatment focuses on the upper back area, which is especially prone to holding tension. A targeted back, neck, and shoulder massage is designed to relieve stress, melt away tension, and energize your body.

### 인디언 헤드 테라피 | Indian Head Therapy

🕒 60분 | 60 min

750,000

부드럽고 자극적인 테크닉을 통해 두피의 혈류를 개선하고, 두피에 영양을 공급하며, 깊은 이완과 안정감을 유도합니다.

Using gentle and stimulating techniques, this treatment improves blood flow, nourishes the scalp, and induces a deep sense of calm.

### 풋 지압 마사지 | Foot Acupressure

🕒 45분 / 60분 | 45 min / 60 min

450,000 / 550,000

(허브 풋 배스 & 풋 각질 제거 포함 | Herbal Foot Bath and Foot Exfoliation)

이 트리트먼트는 발의 반사점에 부드럽게 압력을 가하여 몸의 자연 치유 과정을 자극하고, 내면의 균형을 회복하도록 돕는 깊은 이완 마사지입니다.

This deeply relaxing treatment applies gentle pressure to reflex points on the feet, stimulating the body's natural healing process and restoring balance from within.

모든 요금에는 봉사료 및 부가가치세(VAT)가 별도로 부과됩니다.

All prices are subject to service charge and VAT.

모든 요금에는 봉사료 및 부가가치세(VAT)가 별도로 부과됩니다.

All prices are subject to service charge and VAT.